

NÔMADE HEALING BEACH DECK

The Nômade Healing Beach Deck is a space designed to nurture your body, mind, and spirit. Nestled in an organic elemental environment by the sea, we invite you to take a moment to relax and rejuvenate. Experience a curated selection of treatments provided by top holistic practitioners and massage therapists, offering both ease and profound renewal.



HEALING NECK AND BACK MASSAGE

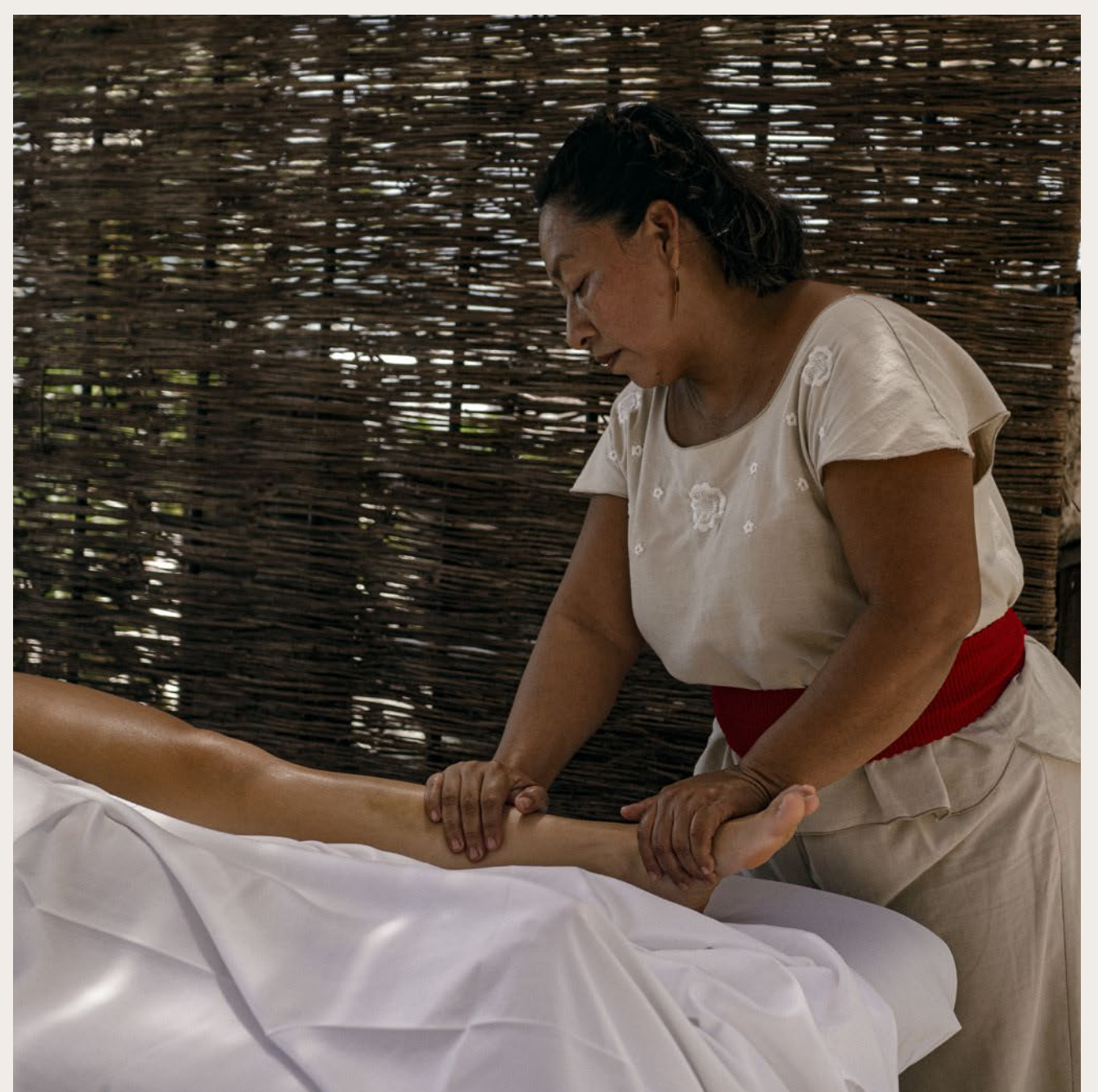
30 MIN / \$115 USD

Localized massage aimed at opening and reestablishing the connection between the head, neck, and back. This treatment focuses on the muscle groups surrounding the posterior body that often become tense and tight due to travel, incorrect pillow sizes, or prolonged periods of craning your neck towards a screen. We invite you to leave your pain and stress behind.

HEALING FOOT MASSAGE

30 MIN / \$115 USD

The feet serve as the ultimate extension of the nervous system. By massaging your feet, your body receives a soothing command to release tension and relax. This massage also aims to rejuvenate and stimulate circulation in the lower limbs. The use of essential oils and lotions enhances the experience, providing a total sense of renewal.



BEACH SIGNATURE MASSAGE

Beach Nômade

60 MIN / \$200 USD

Our signature massage draws inspiration from the tranquillity of the Caribbean lifestyle, aiming to instill a sense of balance and serenity. Our therapists blend holistic techniques with intuitive touch to address areas of stress and tension. This deeply soothing massage is complemented by the therapeutic sounds of ocean waves and the use of special herbal local oils.

SWEDISH STYLE MASSAGE

60 MIN / \$200 USD

The classical Swedish massage technique combines long, soft strokes with kneading circular motions to relax the sinews and increase blood circulation. This massage can be as gentle or dynamic as you desire, with the goal of promoting relaxation in all muscle groups while nourishing the body through a soft, caring, and gentle touch.

DEEP TISSUE MASSAGE

60 MIN / \$210 USD

Going deeper into the muscle fibers creates more space and relaxation between joints, muscles, and tendons. This type of massage oxygenates the tissue and restores natural balance in areas that are stagnant or extremely tight. While this massage may involve longer and more steady pressure in certain body areas, it's important to note that it doesn't necessarily mean it will be painful.



MAYAN INSPIRED MASSAGE

60 MIN / \$210 USD

90 MIN / \$270 USD

Our traditional healing practice, rooted in Mayan culture, utilizes a combination of hands-on techniques, including deep tissue massage, abdominal massage, and intuitive energetic movements. The aim of this Mayan Medicine rooted treatment is to alleviate tension, improve the function of digestive organs, and restore natural energy flow.

MAYAN CLAY RITUAL

120 MIN / \$300 USD

Experience the ancient healing power of Mayan clay in our ritual. Derived from organic minerals found in the earth, this clay is utilized not only for its numerous skin benefits but also as a grounding technique to bring you back to center. During this special treatment, your body will be massaged with the clay, allowing it to penetrate and remove any impurities from the system. After removing the clay, the session continues with a soothing full-body massage and an extended traditional ritual to reintegrate you back to your senses.

ALOE VERA COOLING TREATMENT

60 MIN / \$210 USD

Experience the properties of Aloe Vera with this treatment. It begins with a gentle exfoliation to prepare the skin, followed by a soothing Aloe Vera-infused massage. This treatment hydrates damaged sun skin, nourishes, and revitalizes, leaving you feeling refreshed and invigorated.



MUSCLE RECOVERY RENEWAL

BODY RECOVERY - Muscles and Inflammation

60 MIN / \$210 USD

This massage targets post-exercise muscle tension, employing techniques such as deep tissue and myofascial release. An optional Aloe Vera infusion soothes muscles, enhancing the experience. Tailored to individual needs, it promotes relaxation, reduces soreness, and accelerates recovery, leaving clients rejuvenated and ready to tackle their next workout.



HERBAL SOAKING BATH

30MIN / \$42 USD

Our warm baths are designed to cleanse, relax, purify, and revitalize your energy field. Some herbs increase the detoxifying effect on the body, while others clean and reopen your senses. Ritual baths can be enjoyed on the front beach deck as an add-on to any service.

TO MAKE A RESERVATION SPEAK WITH A JOURNEY DESIGNER OR TO OUR ATTELIER DESK

*Cancelations must be advised within a 12-hour notice by calling your concierge.

From 10am to 6pm

Tel: +52 984 116 3282



NÔMADE HEALING BEACH DECK

Nômade Healing Beach Deck es un espacio diseñado para nutrir el cuerpo, mente y espíritu. Ubicado en un entorno orgánico y elemental junto al mar, te invitamos a tomar un momento para relajarse y rejuvenecer. Disfruta de una cuidada selección de tratamientos proporcionados por los mejores terapeutas holísticos y masajistas, que ofrecen tanto alivio como una profunda renovación.



MASAJE DE SANACIÓN DE CUELLO Y ESPALDA

30 MIN / \$115 USD

Masaje destinado específicamente a abrir y restablecer la conexión entre la cabeza, el cuello y la espalda. Este tratamiento se centra en los grupos musculares que rodean la parte posterior del cuerpo que a menudo se vuelven tensos y apretados debido a diversos factores, como viajes prolongados, tamaños incorrectos de almohadas, o a malas posturas del cuello al ver una pantalla. Te invitamos a dejar atrás el dolor y el estrés.

MASAJE DE SANACIÓN DE PIES

30 MIN / \$115 USD

Los pies son la máxima extensión del sistema nervioso. Al masajear los pies, el cuerpo recibe una orden calmante para liberar tensiones y relajarse. Este masaje también pretende rejuvenecer y estimular la circulación en las extremidades inferiores. El uso de aceites esenciales y lociones proporciona una sensación total de renovación.



MASAJE INSIGNIA EN LA PLAYA

Beach Nômade

60 MIN / \$200 USD

Nuestro masaje exclusivo se inspira en la tranquilidad del estilo de vida caribeño, con el objetivo de infundir una sensación de equilibrio y serenidad. Nuestros terapeutas combinan técnicas holísticas con un toque intuitivo para tratar las zonas de estrés y tensión. Este masaje profundamente relajante se complementa con los sonidos terapéuticos de las olas del océano y el uso de aceites locales a base de hierbas especiales.

MASAJE ESTILO SUECO

60 MIN / \$200 USD

La técnica clásica del masaje sueco combina caricias largas y suaves con movimientos circulares de amasamiento para relajar los tendones y aumentar la circulación sanguínea. Este masaje puede ser tan suave o dinámico como se desee, con el objetivo de promover la relajación en todos los grupos musculares mientras se nutre el cuerpo a través de un toque suave, cuidadoso y delicado.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

60 MIN / \$210 USD

Al profundizar en las fibras musculares se crea más espacio y relajación entre articulaciones, músculos y tendones. Este tipo de masaje oxigena el tejido y restablece el equilibrio natural en zonas estancadas o extremadamente tensas. Aunque este masaje puede implicar una presión más prolongada y constante en determinadas zonas del cuerpo, es importante señalar que no necesariamente vaya a ser doloroso.



MASAJE DE INSPIRACIÓN MAYA

60 MIN / \$210 USD

90 MIN / \$270 USD

Nuestra práctica curativa tradicional, arraigada en la cultura maya, utiliza una combinación de técnicas manuales, incluyendo masaje de tejido profundo, masaje abdominal y movimientos energéticos intuitivos. El objetivo de este tratamiento enraizado en la Medicina Maya es aliviar la tensión, mejorar la función de los órganos digestivos y restaurar el flujo natural de energía.

RITUAL MAYA DE ARCILLA

120 MIN / 300 USD

Experimenta el antiguo poder curativo de la arcilla maya en nuestro ritual. Derivado de minerales orgánicos que se encuentran en la tierra, esta arcilla se utiliza no sólo por sus numerosos beneficios para la piel, sino también como una técnica de conexión a tierra para traer de vuelta al centro. Durante este tratamiento especial, se masajea el cuerpo con la arcilla para que penetre y elimine las impurezas del organismo. Después de retirar la arcilla, la sesión continúa con un relajante masaje de cuerpo entero y un ritual tradicional prolongado para reintegrar de nuevo en los sentidos.

TRATAMIENTO
REFRESCANTE
CON ALOE VERA

60 MIN / \$210 USD

Experimenta las propiedades del Aloe Vera con este tratamiento. Comienza con una suave exfoliación para preparar la piel, seguida de un relajante masaje con infusión de Aloe Vera. Este tratamiento hidrata la piel dañada por el sol, nutre y revitaliza, dejando una sensación de frescor y vigor.



RECUPERACIÓN Y
RENOVACIÓN MUSCULAR

RECUPERACIÓN CORPORAL - Músculos
e inflamación

60 MIN / \$210 USD

Este masaje trata la tensión muscular posterior al ejercicio, empleando técnicas como el tejido profundo y la liberación miofascial. Una infusión opcional de Aloe Vera alivia los músculos, mejorando la experiencia. Adaptado a las necesidades individuales, promueve la relajación, reduce el dolor y acelera la recuperación, dejando a la persona rejuvenecida y lista para afrontar su próximo entrenamiento.



BAÑO CALIENTE HERBAL

30MIN / \$42 USD

Nuestros baños calientes están diseñados para limpiar, relajar, purificar y revitalizar tu campo energético. Algunas hierbas aumentan el efecto desintoxicante en el cuerpo, mientras que otras limpian y reabren sus sentidos. Los baños rituales pueden disfrutarse en la terraza de la playa como complemento de cualquier servicio.

RESERVACIONES MEDIANTE JOURNEY DESIGNERS O CON NUESTRO MOSTRADOR
DE ATENCIÓN AL CLIENTE

*Las cancelaciones deben notificarse con 12 horas de antelación
llamando a tu concierge.

De 10am a 6pm

Tel: +52 984 116 3282

NOMADE
TEMPLE